# Памятка по правилам поведения на природе

Для избежания несчастного случая, необходимо знать и соблюдать следующие меры предосторожности на природе:

## Опасности во время отдыха на природе

## механические повреждения сучками, хворостом, колючими растениями;

## механические повреждения острыми камнями, осколками стекла и т.д.;

## укусы ядовитых животных и насекомых (змеи, пауки, скорпионы, комары, осы и т.д.);

## падение с высоты;

## отравление ядовитыми растениями, ягодами и грибами;

## травмирование на водоемах, речках;

## травмирование во время грозы и молнии.

## На природе детям необходимо

* быть осторожным, находясь на природе: следует беречь природу, соблюдать законы общения с окружающей природой!
* одевать для прогулок и походов на природу удобную обувь;
* надевать закрытую одежду и головной убор, отправляясь на природу, чтобы уберечься от укусов насекомых, особенно клещей;
* опасаться высокой температуры, задымленности, падения подгоревших деревьев и провалов в прогоревшем грунте во время лесного пожара;
* уметь оказывать первую неотложную доврачебную помощь пострадавшему при механических повреждениях сучками, хворостом, колючими растениями, острыми камнями, осколками стекла и т.д., а также при укусах ядовитыми животными и насекомыми (змеи, тарантулы, скорпионы и т.д.), при падении с высоты и при ожогах.

## На природе детям не следует

* отставать от группы или того человека, с кем вы пришли на природу;
* ходить в лес, не имея при себе компаса;
* оставлять после себя мусор и различные отходы после отдыха на природе, следует всегда уносить их с собой;
* ломать ветки деревьев и засорять малые речки и родники;
* снимать обувь и ходить по лесу или парку босиком.

## На природе детям не разрешается

* собирать незнакомые растения и грибы;
* брать в руки незнакомые предметы, так как они могут быть взрывоопасны. В случае обнаружения взрывоопасных предметов, следует немедленно сообщить об этом взрослым;
* разжигать костер без присутствия взрослых и не в специально отведенных для этого местах. Уходя, не забывайте тщательно затушить его водой.

## На природе детям запрещено

* посещать леса и парки во время грозы, дождя, тумана и в темное время суток;
* пить воду из открытых водоемов. Необходимо заранее взять с собой (из дома) питьевую воду в бутылках;
* купаться в речках, озерах, водохранилищах, на море без присмотра взрослых;
* посещать лесную зону в период наибольшей активности клещей (май-июнь). Обязательно после посещения лесной и степной зоны необходимо проверить себя на наличие клещей.