

Аннотация

к рабочей программе по физической культуре (ФГОС) 5-9 классов

Рабочая программа составлена на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, планируемых результатов основного общего образования и авторской программы В.И.Ляха «Физическая культура».

Цель и задачи программы:

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Курс «Физическая культура» изучается в 5-9 классе из расчёта 3 ч в неделю: в 5,6,7,8, классе — 102 ч. (35 учебных недель), 9 класс – 102 ч. (34 учебные недели).

Рабочая учебная программа включает в себя: пояснительную записку, общую характеристику курса, описание места предмета в учебном плане, описание ценностных ориентиров содержания учебного предмета, планируемые результаты (личностные, метапредметные и предметные достижения учащихся), содержание учебного предмета, календарно-тематическое планирование, материально-техническое обеспечение, приложения.

Срок реализации программы 1 год.

Содержание предмета 5 класс

№ п/п	Наименование разделов, тем	Количество часов		
		Всего	Контроль	Практические работы

1	Основы знаний о физической культуре	В процессе урока	-	-
2	Легкая атлетика	27	11	-
3	Спортивные игры (баскетбол)	21	-	-
4	Гимнастика с элементами акробатики	17	4	-
5	Спортивные игры (баскетбол)	37	-	-
	Всего:	102	16	-

6 класс

№ п/п	Наименование разделов, тем	Количество часов		
		Всего	Контроль	Практические работы
1	Основы знаний о физической культуре	В процессе урока	-	-
2	Легкая атлетика	27	12	-
3	Спортивные игры (баскетбол)	21	-	-
4	Гимнастика с элементами акробатики	15	5	-
5	Спортивные игры (Волейбол)	16	-	-
6	Легкая атлетика	23		
	Всего:	102	18	-

7 класс

№ п/п	Наименование разделов, тем	Количество часов		
		Всего	Контроль	Практические работы

1	Основы знаний о физической культуре	В процессе урока	-	-
2	Легкая атлетика	27	12	-
3	Баскетбол	19		
3	Гимнастика	13	-	-
4	Волейбол	18	5	-
5	Легкая атлетика	25	-	-
	Всего:	102	18	-

8 класс

№ п/п	Наименование разделов, тем	Количество часов		
		Всего	Контроль	Практические работы
1	Основы знаний о физической культуре	В процессе урока	-	-
2	Легкая атлетика	27	13	-
3	Спортивные игры (баскетбол)	20	-	-
4	Гимнастика с элементами акробатики	13	4	-
5	Спортивные игры (волейбол)	17	-	-
6	Легкая атлетика	25	-	-
	Всего:	102	18	-

9 класс

№ п/п	Наименование разделов, тем	Количество часов		
		Всего	Контроль	Практические работы
1	Основы знаний о физической культуре	В процессе урока	-	-
2	Легкая атлетика	27	11	-

3	Спортивные игры (баскетбол)	21	-	-
5	Гимнастика с элементами акробатики	12	3	-
6	Спортивные игры (волейбол)	18	-	-
7	Легкая атлетика	24	-	-
	Всего:	102	18	-